

# Bio WRAP Spinat

Datum: 22.03.2026

250 g würzig  
lactose- und hefefrei

## Beschreibung

Weizentortilla mit LeguMMus Spinat und frischem Gemüse.



## Zutaten

Kraut weiss\*, Chinakohl\*, Spinat\*, Wasser, **Weizenmehl (12%)\***, Paprikaschoten\*, Kichererbsen\*, Zwiebeln\*, Limetten\*, Olivenöl\*, Knoblauch\*, Ingwer\*, Meersalz, Kokosöl\*, Kurkuma\*, Pfeffer schwarz\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

|                             |         |                                    |
|-----------------------------|---------|------------------------------------|
| Fett                        | 2,57 g  | <b>444 kJ / 105 kcal / 1,32 BE</b> |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,47 g  |                                    |
| Kohlenhydrate               | 15,83 g |                                    |
| davon Zucker                | 1,94 g  |                                    |
| Ballaststoffe               | 3,21 g  |                                    |
| Eiweiß                      | 4,48 g  |                                    |
| Salz                        | 0,43 g  |                                    |

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

